


일반의약품	
분류번호	399
따로 분류되지 않는 대사성 의약품	

엘디엘 정

알긴산 200mg/카르복시메틸셀룰로오스나트륨 100mg

Drug Information

성분·함량	이 약 1정 중 알긴산(NF) 200mg 카르복시메틸셀룰로오스나트륨(KP) 100mg	
성상	분홍색의 정방형의 필름코팅정제	
효능·효과	음식물 섭취 감소를 통한 체중감량의 보조요법	
용법·용량	1일 3회 2정씩 식전에 복용하고 필요에 따라서는 취침 전에 추가로 2정 복용 가능하다. 충분한 양의 물과 함께 복용하는 것이 좋다. 권장량을 최소 3~4주간 복용할 것이 권장된다.	
사용상 주의사항	<p>1. 다음과 같은 사람은 이 약을 복용하지 말 것.</p> <p>1) 의사의 치료를 받고 있는 환자 2) 이 약 및 이 약에 포함된 성분에 과민증이 있는 환자 3) 유·소아</p> <p>2. 이 약을 복용하는 동안 다음의 약을 복용하지 말 것. 다른 약물과 상호작용을 방지하기 위해 다른 약과 동시에 복용하지 않는 것이 좋으며, 복용할 경우 30분~1시간의 간격을 두고 복용하는 것이 권장된다.</p>	
저장방법 및 사용기간	밀폐용기, 실온(1~30°C)보관, 제조일로부터 36개월	
보험약가	비급여	
포장단위	300정	



- 음식섭취량을 줄여주는 효과
- 낮은 용량으로 높은 효과
- 안전한 체중 감량 보조제



천연성분 체중감량 보조제 **엘디엘 정** LDL Tab.

- 01 해조에서 추출한 알긴산과 식물성 섬유질인 카르복시메틸셀룰로오스로 이루어진 **안전한 체중감량 보조제**입니다.
- 02 알긴산은 갈조류에 함유되어 있는 천연 폴리사카라이드성분으로 인체로 흡수되지 않아 **음식섭취량을 줄여주는 효과**를 나타냅니다.
- 03 알긴산은 비만치료제로 승인받은 유일한 식이섬유 성분으로 **낮은 용량으로 높은 효과**를 나타냅니다.

엘디엘정의 작용기전

Alginic acid

- * 위에서 겔화되어 팽창
 - 공복감 감소, 포만감 증가
- * 소장의 흡수를 감소
 - 콜레스테롤 저하
- * 소화효소(Protease) 억제
 - 당흡수 감소

Carboxymethylcellulose

- * 담즙산의 배설을 증가
 - 지방의 흡수 감소
- * 변을 팽창시켜 장 통과시간 단축
 - 음식 흡수를 감소, 변비 예방



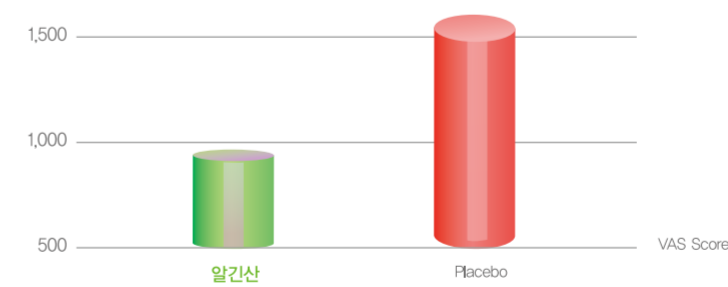
엘디엘정의 특·장점

변비 예방

카르복시메틸셀룰로오스는 대장 내에서 수분 및 이온과 결합하여 대변의 부피를 크게 하고 연동 운동을 촉진하는 Bulk-forming laxatives(부피형성 완화제)이므로 변비예방에 도움을 줍니다. ⁴⁾

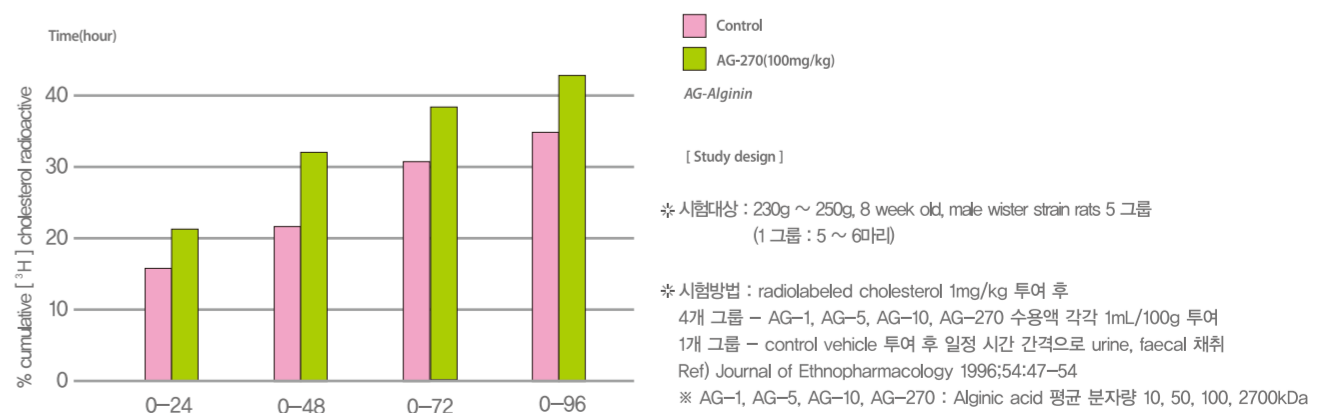
포만감 30% 증가에 따른 음식섭취량 감소로 인한 체중감소

- 알긴산 투여군은 위약군에 비해 공복감(배고픔)을 덜 느껴 포만감을 30% 증가시키는 것으로 나타났습니다. ¹⁾
- 코펜하겐 대학에서 실시한 연구결과에서는 해조 추출물은 포만감을 증가시키는 효과가 있으며 이로 인해 음식섭취량이 줄어 체중감소가 나타난다고 하였습니다. ²⁾



Glucose 와 Cholesterol 흡수 억제 효과

- 영국 뉴캐슬 대학 연구팀에 따르면 60개 이상의 식이섬유를 테스트한 결과 알긴산은 체내 지방 흡수를 75% 감소시키는 것으로 나타났습니다. ³⁾
- 알긴산은 위에서 겔화되어 음식물 중의 콜레스테롤이 소장 벽을 통해 흡수되는 것을 저해하여 대변 중으로 배설을 증가시킵니다.



¹⁾ Paxman JR et al Daily ingestion of alginate reduces energy intake in free-living subjects
²⁾ Morten Georg Jensen, Effect of alginate fiber supplementation in regulation of appetite, bodyweight and metabolic risk factors.(Dec. 2011)
³⁾ Science Daily(Mar, 2010)
⁴⁾ J.Nutrition 1969;97:382-388; The American Journal of Clinical Nutrition 1984;39:290-291